

EL AGUA DE MAR EN PEDIATRIA

Dra. Maria Jesús Clavera Ortiz.
(Pediatra, Médico Naturista y Epidemióloga)

Ponencia expuesta en el 1^{er} Encuentro Interuniversitario sobre el Agua de Mar (Tenerife – Islas Canarias 2003)

1.4.1 Importancia biológica de Agua de Mar

El mar es el origen de la vida. Todos los seres vivos llevan el mar en su interior, a la concentración del mar en sus orígenes. Los mamíferos y por supuesto el hombre también llevan ese mar original en su interior. No sólo lo llevan en su sangre sino el propio medio extracelular es plasma marino a esa concentración original.

Después de los trabajos del fisiologo Claude Bernard sobre la importancia del medio interno, de los trabajos de Cannon sobre la Homeostasis sanguínea y los de Pischinger sobre el medio extracelular sabemos que el correcto funcionamiento de la célula depende de la calidad del medio externo o liquido extracelular.

Sabiendo todo esto cobra totalmente sentido las palabras de Quinton y sus discípulos «Somos un verdadero acuario marino viviente y nuestras células son los peces de este acuario...., de la calidad del agua depende la vida de esos peces» ¿Y quien fue Quinton? Un estudioso autodidacta francés de fines del siglo XIX a quien debemos el descubrimiento del uso actual del agua de mar como remedio terapéutico, entre otras importantes aportaciones a la ciencia.

El agua de mar con fines curativos se ha usado desde la antigüedad (Eurípides decía «El mar cura todas las enfermedades»), sin embargo le debemos a QUINTON (1866-1925) el redescubrimiento en la época moderna de ese gran poder terapéutico y especialmente bajo la forma de ingestión o inyección. Quinton demostró su eficacia real en el tratamiento de enfermedades graves y mortales en esa época como la deshidratación en el lactante, el cólera, la atrepsia o grave desnutrición infantil. también demostró su gran utilidad en otras enfermedades como las dermatosis, las gas- tritis, las gastroenteritis crónicas, etc...

En Francia los llamados sueros de QUINTON (agua de mar microfiltrada) han sido usados desde entonces e incluso financiados por la Seguridad Social hasta 1984, en que las nuevas leyes de la farmacopea impusieron la esterilización de cualquier suero para uso terapéutico.

Pero ¿en qué se convierte el suero de QUINTON si lo esterilizamos?, en agua destilada con sales. Un suero con grandes propiedades pierde así la mayor parte de sus cualidades y poder curativo.

Hoy día gracias a la comercialización de los llamados «complementos dietéticos» puede adquirirse en establecimientos especializados botellas de agua de mar para usos varios.

1.4.2 Vía oral

De todos las posibles vías de administración del plasma marino la que considero, especialmente en Pediatría, de mayor interés hoy día en que el aparato digestivo está tan maltratado (por el abuso de azúcares, lácteos, y harinas refinadas, por el abuso de antibióticos y por la abundante presencia de xenobioticos alimentarios) es la vía oral.

El uso vía oral del plasma marino (agua de mar diluida a la misma concentración que el plasma sanguíneo (8.9 gramos por litro)) tiene las siguientes cualidades medicinales:

- Limpia, higieniza y cicatriza varias patologías de la cavidad buco-faríngea: candidiasis, aftas, faringoamigdalitis, gingivitis). En patología de adulto puede ser útil para piorrea y otros problemas periodonticos en general.
- Por su PH alcalino es de gran interés para las gastritis. (ingestión con estomago vacío).
- Por su PH alcalino ayuda a la digestión intestinal (administración a la ½-1 hora tras la ingesta alimentaría).
- Tiene una función antibiótica y a la vez probiótica. Combate la flora patógena y nutre la flora normal.
 - Favorece la cicatrización intestinal por lo que es de gran ayuda en el Síndrome del Intestino permeable, presente en muchas DISBIOSIS INTESTINAL y patologías intestinales.
- Es el rehidratante ideal, el mejor suero oral. De prescripción obligada en las gastroenteritis ya sean agudas o crónicas (por su poder antibiótico, prebiótico, cicatrizante y rehidratante).
- Por su fitoplancton y su zooplancton así como sus minerales y oligoelementos (posee todos los elementos de la tabla periódica) tiene una importante capacidad nutritiva como ya se ha comprobado en poblaciones infantiles desnutridas en Colombia.
- Por sus sales posee una importante capacidad diurética y mejora de la tensión arterial, como demostró en su día el propio Quinton.
- Al ser el intestino uno de los principales órganos inmunológicos del organismo, se consigue con el uso continuado por vía oral del plasma marino un sistema inmune más competente (menos infecciones) y menos hiperactivado (menos problemas alérgicos y autoinmunes).
 - Por su riqueza en magnesio posee un efecto nutritivo y tranquilizante sobre el Sistema Nervioso, favoreciendo el descanso nocturno.

La posología vía oral suele ser de 10 cc (primeras semanas de vida) a 90 cc (niños de 12 años) de 2-4 veces al día, en general con el estomago vacío, hasta la desaparición completa de los síntomas (algunos días en casos agudos, varias semanas en casos crónicos)

Todos los lactantes desde los primeros días de vida pueden tomar plasma marino para corregir la mayoría de problemas que pueden presentar a esta temprana edad.

1.4.3 Otras vías

Por vía rectal el plasma marino ayuda a mejorar todas las patologías ano-rectales (fisuras, abscesos, hemorroides, etc.) y a través del circuito entero hepático estimula el funcionamiento hepático permitiendo una mejor detoxificación del organismo.

Las curas vía rectal suelen ser diarias, aplicar un pequeño enema de 30-70 cc, al acostarse, durante 2-3 semanas. Es de interés terapéutico retener el enema en el recto hasta su absorción total por la mucosa rectal.

Asimismo el uso del plasma marino es de inestimable valor en problemas (agudos y crónicos) nasales, de sinusitis, ópticos y conjuntivales. En el mercado existen varios preparados comerciales para estos fines, pero puede usarse perfectamente agua marina embotellada o agua procedente del mar o bien baños diarios en el propio mar.

En dermatosis, acné, heridas, quemaduras también el uso del plasma marino vía tópica (además de la vía oral) tiene una gran eficacia terapéutica. Es de interés resaltar que durante la primera guerra mundial los paracaidistas que cayeron ardiendo en el mar tuvieron índices de curación muy superiores a los que cayeron ardiendo en tierra firme.

El uso primero del agua de mar en Pediatría fue administrándola por vía parenteral. Desde 1987, René Quinton y sus seguidores salvaron cientos de miles de vidas infantiles en Europa, África del Norte y América del Norte en casos de diarrea, disentería, cólera, etc, y tratando estados constitucionales de atresia y desnutrición infantil. En su uso parenteral, ellos usaron agua de mar microfiltrada, pero no esterilizada, ya que habían comprobado que, entonces, perdía muchas de sus cualidades bio-estimuladoras, no apareciendo nunca ningún problema infeccioso.

El plasma marino inyectable, el que salvo la vida a miles de lactantes en todo el mundo, por desgracia quedaría proscrito desde 1984, debido a obstáculos legales provenientes de las severas normas de 'farmacopea' (perfecta invariabilidad y esterilidad, constante homogeneidad, etc.) que sobre el uso de medicamentos se impusieron en la Comunidad Europea (así como en casi todo el mundo «desarrollado»).

1.4.4 A modo de conclusión resaltaría lo siguiente:

En general, en toda patología aguda o crónica en la que esté involucrado el aparato digestivo, mucosas o piel, así como el sistema inmunitario (infecciones o alergias) y en las que curiosamente el consumo de leche suele estar contraindicado, según la visión de la medicina natural, está por el contrario especialmente indicado el uso terapéutico del agua de mar (vía oral y a veces también tópica).

En el Primer Mundo: el agua de mar se está valorando cada vez más como la reparadora de los desastres que genera el uso indiscriminado y masivo de la leche animal, sus derivados así como otros abusos alimentarios..

Por el contrario en los países con escasez de recursos el agua de mar se está demostrando como de gran valor como nutriente en si misma, como rehidratante y como un importante agente antiinfeccioso natural.

